

nr 19(512) 22 WRZEŚNIA 2016 CENA 3,69 zł (W TYM 8% VAT)

VIVA! PHOTO AWARDS 2016

WYŚLIJ SWOJE PRACE NA NASZ KONKURS FOTOGRAFICZNY

DWUTYGODNIK

# VIVA!

## Rok Zmian!

### GRAŻYNA TORBICKA

O ŻYCIU BEZ TELEWIZJI,  
NOWYCH WYZWANIACH  
I SEKRETACH SZCZĘŚLIWEGO  
MAŁŻENSTWA

**DARIA WIDAWSKA**  
CHOROBA MNIE  
NIE ZŁAMAŁA

**CHARLOTTE**  
*z Monako*  
KSIĘŻNICZKA  
WBREW REGUŁOM

Uwaga!  
**Gorące nazwiska**

**MARY KOMASA**  
ŚPIEWA GŁOSEM  
POKOLENIA

**DAWID OGRODNIK**  
ZATRACA SIĘ  
W ROLACH

**KUBA PRZYGOŃSKI**  
BIJE REKORDY  
PRĘDKOŚCI

ISSN 1426-9554  
INDEKS 321672  
19  
9 1777142619556011



## ODCHUDZASZ SIĘ?

SculpSure to pierwszy nieinwazyjny laser diodowy o długości fali 1060 nm do niszczenia komórek tłuszczowych. Podczas zabiegu możliwe jest zmniejszenie ilości uporczywej tkanki tłuszczowej nawet o 24% w takich obszarach, jak brzuch i tak zwane boczeki. Laser SculpSure uznawany jest za nieinwazyjną alternatywę liposukcji.



## WIECEJ WŁOSÓW!

Ich utrata to duży problem zarówno dla kobiet, jak i dla mężczyzn. Pomoc może opaska LaserBand HairMax emitująca światło lasera, które dodaje energii i ożywia mieszki włosowe, stymulując w ten sposób wzrost nowych włosów. Urządzenie przeznaczone jest do użytku domowego. Cena 3690 zł.



### DLA ALERGIKÓW

Latopic (ok. 15 zł) jest preparatem przeznaczonym do postępowania dietetycznego w alergii pokarmowej i w atopowym zapaleniu skóry (AZS).



### PIĘKNA SKÓRA

Suplement diety Skin Care, Wypełniacz kolagenowy (ok. 47 zł) polecany jest do codziennej pielęgnacji skóry w celu jej głębokiego odżywienia.



### GDY ZŁAPIE INFEKCJA

Groprinosin (ok. 18 zł) zawiera pranobeks inozyny, która wykazuje działanie przeciwwirusowe i pobudzające czynności układu odpornościowego.



### BIELSZE ZĘBY

System iWhite Instant (nakładki - ok. 89,99 zł) wystarczy stosować przez 5 dni przez 20 minut. Formuła bazuje na kwasie PAP oraz technologii tworzenia powłoki z krystalizowanego wapnia.



### ZDROWA TARCZYCA

Thyroid Complex (ok. 125 zł) to suplement wspomagający i zapewniający kompleksową ochronę tarczycy. Zawiera między innymi jod i selen oraz witaminy B1, B2 i B3.

REKLAMA

# Możesz wyjść z cienia... i znów poczuć się swobodnie

Miesiączka potrafi wytrącić wiele z nas z równowagi. I nie chodzi wyłącznie o ból czy pogorszenie nastroju. Są też mniej oczywiste problemy, z którymi musimy się mierzyć podczas tych dni.

**W**iele kobiet uskarża się w tym czasie chociażby na wzdęcia. Są one zresztą zaliczane do objawów zespołu napięcia przedmiesiączkowego, ale zwykle nie mijają wraz z pierwszym krwawieniem, tylko towarzyszą nam jeszcze przez kilka dni. Co zrobić w takiej sytuacji?

Warto pamiętać, żeby zawsze mieć w domowej apteczce Espumisan w kapsułkach. Wtedy będziemy gotowe, aby walczyć ze wzdęciami. W końcu kto powiedział, że w tym czasie musimy pozostać w cieniu.



BERLIN-CHEMIE  
MENARINI

NAZWA PRODUKTU LECZNICZEGO: ESPUMISAN, 40 mg, kapsułki SKŁAD JAKOŚCIOWY I ILOŚCIOWY: Każda kapsułka zawiera 40 mg symetykonu. Substancje pomocnicze o znanym działaniu: metylu parahydroksybenzoesan (E 218) 0,28 mg, zółcień pomarańczowa S (E 110) 0,002 mg. POSTAĆ FARMACEUTYCZNA: żelatynowe kapsułki, prawie okrągłe, żółte, miękkie, o gładkiej powierzchni i widocznej spoinie. Zawartość kapsulek jest bezbarwna i może być lekko mętna. WSKAZANIA DO STOSOWANIA: w leczeniu objawowym dolegliwości żołądkowo-jelitowych związanych z gromadzeniem się gazów, np.: wzdęcia; w przypadku wzmożonego powstawania gazów w okresie pooperacyjnym, pomocniczo w badaniach diagnostycznych okolic brzucha, np. badaniach radiologicznych i ultrasonograficznych oraz gastrokopii. Espumisan wskazany jest do stosowania u dzieci w wieku powyżej 6 lat, młodzieży i dorosłych. PRZECIWWSKAZANIA: Nadwrażliwość na substancję czynną, zółcień pomarańczową S (E 110), metylu parahydroksybenzoesan (E 218) lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. PODMIOT ODPOWIEDZIALNY POSIADAJĄCY POZWOLENIE NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU: Berlin-Chemie AG, Glienicker Weg 125, 12489 Berlin, Niemcy NUMER POZWOLENIA NA DOPUSZCZENIE DO OBROTU: Pozwolenie nr R/1687. Na podstawie ChPL z 06.2016. Informacja naukowa: BERLIN-CHEMIE/MENARINI POLSKA Sp. z o.o. ul. Cybernetyki 7B, 02-677 Warszawa, tel. 22 566 21 00.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

ESP\_2016\_C2\_45 Przygotowano: sierpień 2016.